



Anketa –Prehrambene navike učenika

Ime i prezime:

Spol: M Ž

Dob: 8 9

Oboji točkicu ispred odgovora koji se odnosi na tebe.

1. Koliko često jedeš voće?

- Jednom tjedno
- Dvaput tjedno
- Triput tjedno
- Ne jedem voće

2. Koliko često jedeš povrće?

- Jednom tjedno
- Dvaput tjedno
- Triput tjedno
- Ne jedem povrće

3. Koliko često jedeš grickalice i slatkiše?

- Jednom tjedno
- Dvaput tjedno
- Triput tjedno
- Ne jedem to

4. Što piješ tijekom dana?

- Vodu
- Gazirane sokove
- Prirodne sokove
- Od svega pomalo

5. Koliko vode piješ dnevno?

- 1-2 čaše vode
- 2-4 čaše vode
- Ne pijem vodu

6. Koliko često jedeš ribu?

- Jednom tjedno
- Jednom mjesečno
- Ne jedem ribu

7. Koliko često jedeš meso?

- Jednom tjedno
- Dvaput tjedno
- Svaki dan
- Ne jedem meso

8. Koliko često jedeš gotova jela i jela brze prehrane (pizza, hamburger, konzervirana ili zaleđena hrana)?

- Jednom tjedno
- Dvaput tjedno
- Svaki dan
- Ne jedem to

9. Što obično jedeš u školi?

- Pekarske proizvode
- Kuhanu/pečenu hranu
- Sendviče
- Nešto drugo (napiši) _____

Oboji veselog smješka ukoliko se na tebe odnosi navedeno, tužnog ukoliko se ne odnosi ili ozbiljnog ako se nekad odnosi, a nekad ne odnosi.

10. Znam sve što moram znati o zdravoj prehrani.

