



## Anketa – Učeničke navike u vježbanju

Ime i prezime:

Spol: M                      Ž

Dob: 8                      9

Oboji točkicu ispred odgovora koji se odnosi na tebe.

1. Koliko puta tjedno organizirano vježbaš?

- 1
- 2
- 3
- 4 ili više

2. Koliko puta tjedno samostalno vježbaš?

- 1
- 2
- 3
- 4 ili više

3. U koje doba dana najviše vježbaš?

- Ujutro
- Popodne
- Navečer

Oboji veselog smješka ukoliko se na tebe odnosi navedeno, tužnog ukoliko se ne odnosi ili ozbiljnog ako se nekad odnosi, a nekad ne odnosi.

4. Za vrijeme vježbanja osjećam se sretno.



5. Nakon vježbanja uvijek se osjećam jako dobro.



6. Ne osjećam se umorno nakon vježbanja.



7. Cijelo svoje slobodno vrijeme volim utrošiti na kretanje (vježbanje, sport, aktivne igre).



8. Najdraže igre su mi kada se moram gibati.



9. Sportske igre draže su mi nego virtualne igre.



10. Vježbanje u društvu potiče me na aktivnost i puno mi je lakše.

