

Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+

Erasmus+ mobilnost u Pragu

23. – 28. lipnja 2025.

” Playful Learning”

Maja Babin, dipl.uč.RN
Tea Ljubičić, mag. psych



O tečaju:

- "Playful Learning: Strategies for Reducing Stress and Energizing the Classroom"
- Organizator: Vice Versa Academy, Prag
- Trajanje: 6 dana (radionice + kulturne aktivnosti)
- Fokus: Aktivne metode poučavanja, dobrobit učenika i učitelja, učenje kroz igru

Ciljevi tečaja

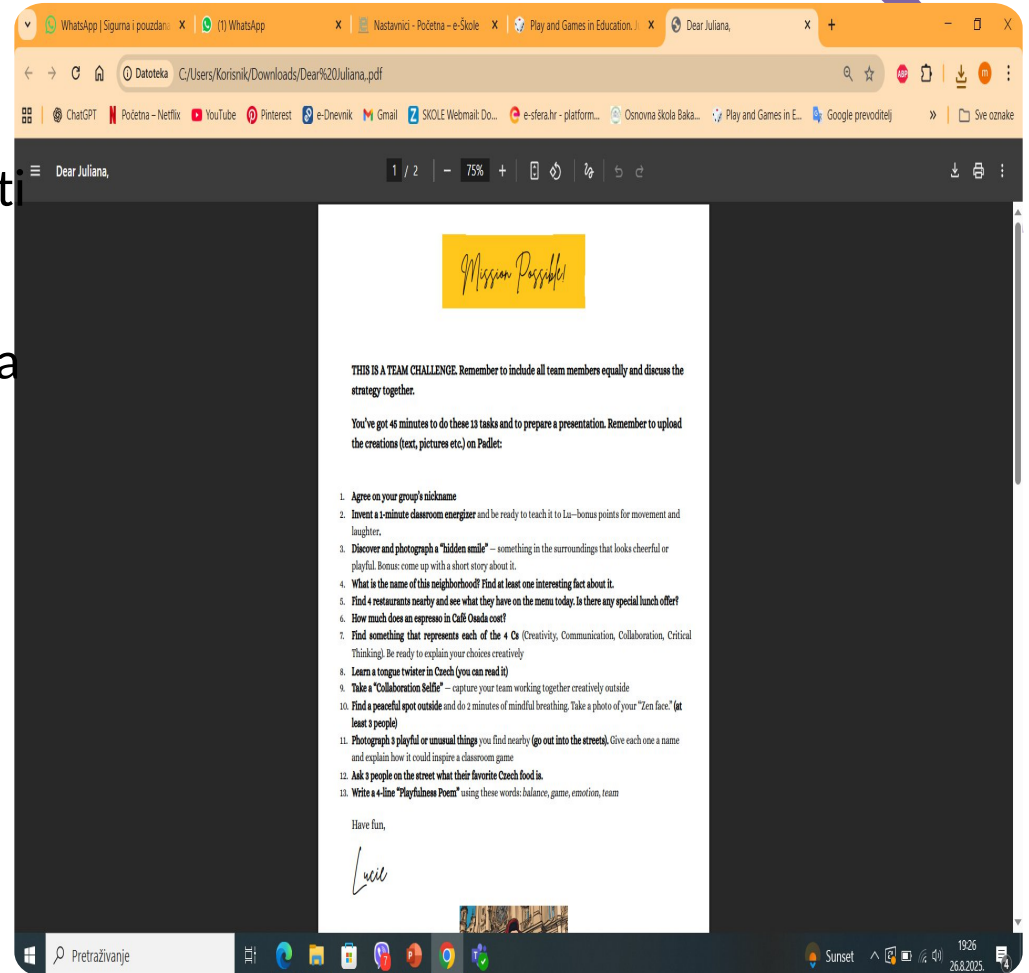
- Smanjiti stres i očuvati energiju nastavnika
- Jačati osobnu dobrobit i otpornost
- Uvesti razigrane metode u svakodnevnu nastavu
- Razvijati emocionalne i socijalne vještine učenika
- Izgraditi "zajednički jezik dobrobiti" u učionici
- Aktivno uključiti roditelje u školsku zajednicu

Što smo naučile

- Tehnike opuštanja i disanja
- Body-mind aktivnosti u razredu
- Empatija, ljubaznost i pozitivna komunikacija
- Igre za energizaciju i timski rad
- Učinkovita komunikacija s roditeljima, učenicima i kolegama

1. DAN

- Upoznavanje kroz razne aktivnosti koje potiču grupnu koheziju
 - Predstavljanje u krugu s lopticom (uvodna aktivnost za nove teme u nastavi)
 - Bigno (sat razrednika, bolje upoznavanje učenika)
 - Linija u tišini (ponavljanje gradiva)
 - "Speed frending"
 - Moguća misija

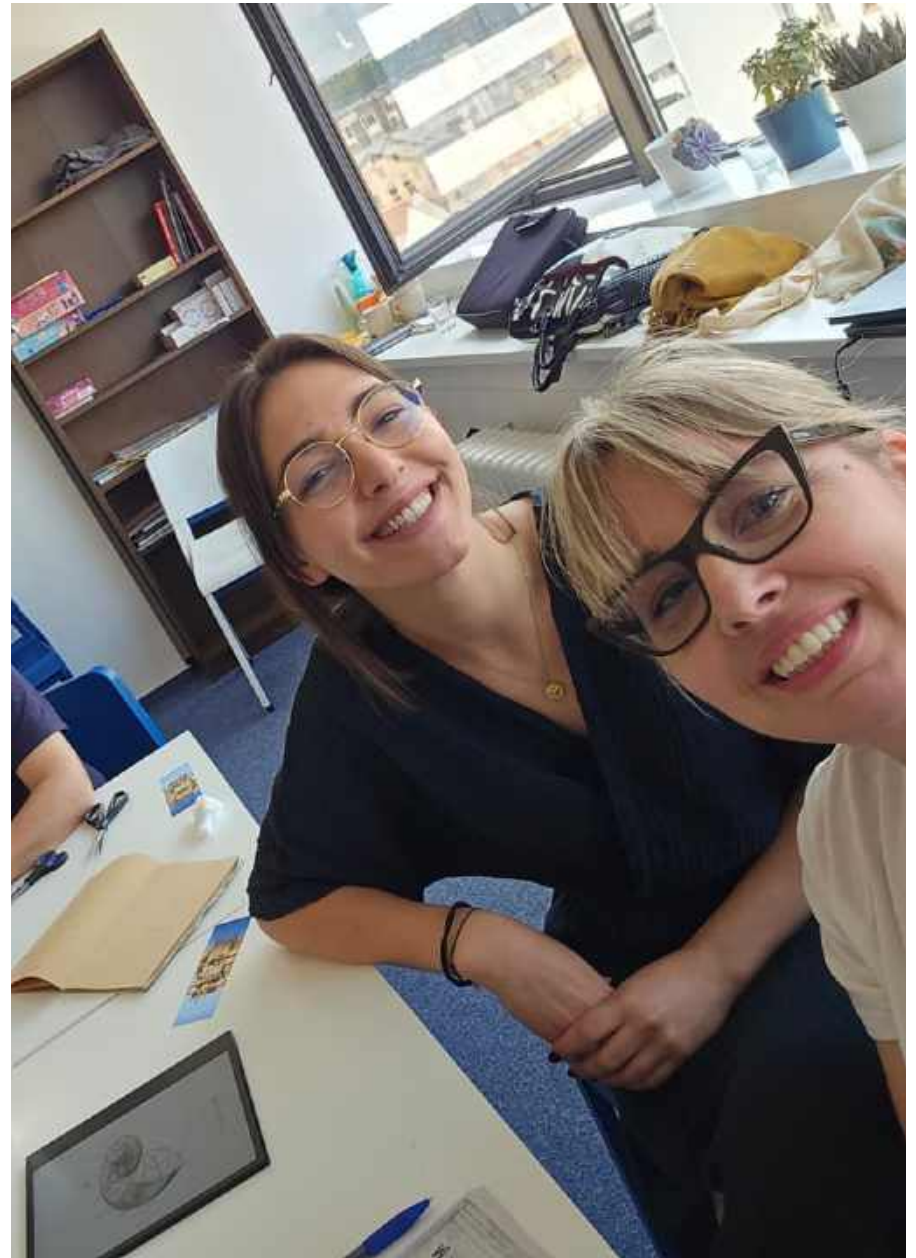




2. DAN

- "Gamification" – igrifikacija u nastavi
 - Zmaj, lovac, princeza kroz druge likove – energiziranje učionice
 - Kahoot kviz – učenje o igrama
 - "Escape room" – obrada gradiva, ponavljanje

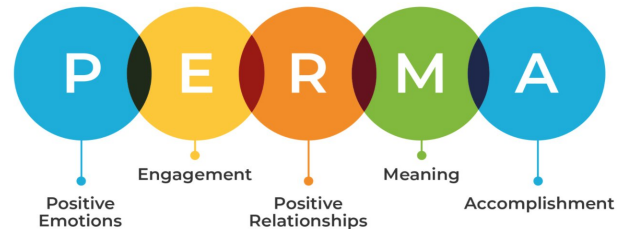




3. DAN

- Fokus na razmišljanje o vlastitoj dobrobiti
 - "Check - in" , prijavljivanje u dan
 - Qi - gong - vježbe disanja i laganih pokreta
 - Naša vlastita dobrobit - Zdravi tanjur
 - Aktivnosti u prirodi koje potiču našu vlastitu dobrobit

On a scale of Pedro Pascal, how are you feeling today?

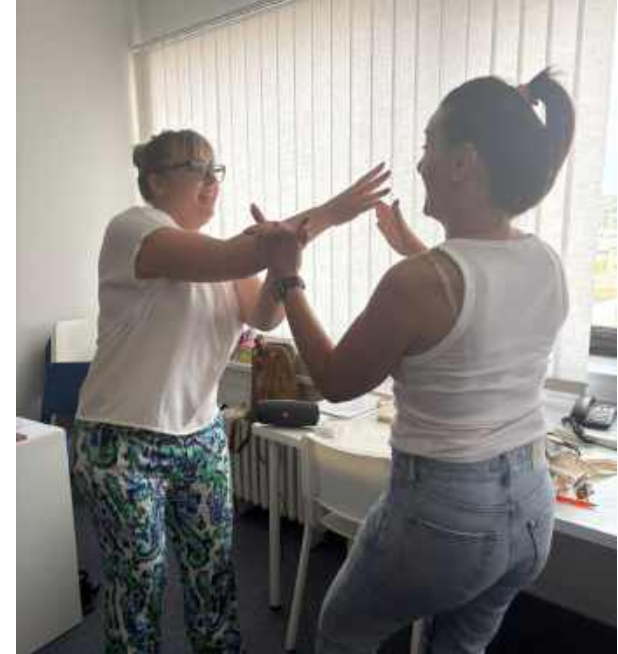




4. DAN

- Nastavak s aktivnostima za vlastitu dobrobit
 - Mišićna relaksacija
 - Kalendar sreće
- Predstavljanje škola
- "Improve and play" - energiziranje učionice
 - Prenesi pljesak (u krugu ili u paru pokušaj pljesnuti u isto vrijeme)
 - Poziv na druženje (da, i onda...)
 - 1-2-3 – (u paru naizmjenice izgovaraš, a zatim brojeve se zamjene pokretom – osmisliti rukovanje, gif, moto...- sat razrednika)
- Pričanje priča
 - Svakom učeniku se podijeli početak rečenice a učenik mora nastaviti, npr:
 - Jednom davno...
 - Bio je... živio je...radio je...
 - Zbog toga je....
 - Pouka priče je....
 - Dixit- 4 slike i od njih stvori priču u grupi





5. DAN

- Emocionalna inteligencija
 - Samosvijest (termometar)
 - Samoregulacija (scenariji)
 - Motivacija
 - Empatija (scenariji)
 - socijalne vještine (Igranje uloga- vježba socijalnih vještina i komunikacije)
- Refleksija i evaluacija tečaja
- Diplome





Kulturni dio mobilnosti

- Vođeni razgled Starog grada
- Vožnja brodom po Vltavi
- Nacionalni i Prirodoslovni muzej
- Izložba "The World of Banksy"
- Pilsner Experience
- 🌿 Održiv prijevoz: autobus + gradski javni prijevoz









Što dalje?

Prenosimo naučeno u:

– produženi boravak

– satove razredne zajednice

– radionice s učenicima

– suradnju s roditeljima

– podijeliti materijale i metode s kolegama

HVALA NA
PAŽNJI!

